



ÖZÜM FIRAT

KLİNİK PSİKOLOG
PSİKOTERAPİST

✉ psk.ozumfirat@gmail.com

📍 Kadıköy / İstanbul



EĞİTİM

İstanbul Kent Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü 2018 - 2021

Klinik Psikoloji Tezli Yüksek Lisans Programı

Genel Not Ortalaması: 4.00/4.00

Tez Konusu: Üstbilişler, Meta-Endişe, Bilişsel Dikkat Kilitlenmesi Sendromu, Anksiyete, Çocukluk Çağı Travması Ve Mükemmeliyetçilik İlişkilerinin İncelenmesi (2021), Türkçe, 146 sayfa

Koç Üniversitesi, İnsani Bilimler ve Edebiyat Fakültesi 2014 - 2018

Psikoloji Departmanı / Lisans (%25 Burslu)

Sosyoloji Departmanı / Yandal

Genel Not Ortalaması: 3.92/4.00

Başarılar

Koç Üniversitesi, Başarı Bursu (% 25) Güz 2015 - Bahar 2017

○ Üstün akademik başarı sonucu kazandı (bölümünde ilk üç öğrencinin arasında olma)

Koç Üniversitesi, Vehbi Koç Onur Ödülü Güz 2014 - Bahar 2018

○ Yüksek not ortalaması sonucu kazandı (>3.50/4.00).

VKV Koç Özel İlköğretim Okulu ve Lisesi 2001 – 2014

SERTİFİKALAR

- **Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği**, Kognitif ve Davranış Terapileri Eğitimi 2018 - 2022
Avrupa Davranış ve Kognitif Terapileri Birliği (EABCT) standartlarında teorik ve uygulama alanlarında eğitim aldı ve süreci başarıyla tamamlayarak KDT terapisti ünvanı kazandı.
- Metakognitif Terapiye Giriş, Seminer, Shang Jul Rasul Olsen Mart 2023
- Sistemik Metakognitif Terapi Temel İlkeler ve Uygulama Pratikleri Mart - Nisan 2023
Doç. Dr. Anıl Gündüz tarafından düzenlenen eğitimi tamamlamıştır.
- **Enstitü Ay**, EMDR 1. Düzey Eğitimi Aralık 2023 – Mart 2024
Göz Hareketleri ile Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme Terapisi (EMDR) 1. düzey eğitimini almıştır.



DENEYİM

Doç. Dr. Anıl Gündüz Muayenehanesi, Psikiyatri Asistanı ve Psikoterapist Ekim 2021 – Günümüz

- Yüz yüze ve online psikoterapi görüşmeleri yürütme
- Bilişsel Davranışçı Terapi, Metakognitif Terapi ve Şema Terapi teknikleri uygulama
Feneryolu / Kadıköy

Bahçeşehir Üniversitesi, Gönüllü Araştırmacı Eylül 2019 - 2021

- Psikolojik ölçme araçlarının puanlanması ve veri girişi
(Beck Depresyon Envanteri, Beck Anksiyete Envanteri, Yale Yeme Bağımlılığı Ölçeği)
- Araştırmacının yayın ve çeşitli süreçlerine destek verme

Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Gönüllü Stajyer Psikolog Mayıs 2019 - Mart 2020

- EMDR seanslarına gözlemci olarak katılma
- Psikiyatrik görüşmeleri gözlemeleme (Bipolar Bozukluk, Şizofreni, OKB, Majör Depresif Bozukluk, Panik Bozukluk, Mental Retardasyon, DEHB, Sosyal Fobi, Bulimiya Nervosa, Kişilik Bozuklukları)

- Yatan hasta ziyaret ve konsültasyonlarını gözlemleme
- Bariatrik Cerrahi hastalarıyla ilgili araştırmada ölçek puanlama ve veri girişi (Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği, Beck Depresyon Envanteri, Beck Anksiyete Envanteri, Yale Yeme Bağımlılığı Ölçeği, Barratt Dürtüsellik Ölçeği, Wender Utah Derecelendirme Ölçeği)

Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği (KDTD), Gönüllü

Aralık 2018 - 2022

- "5. Uluslararası Katılımlı KDT ve 1. Çocuk ve Ergen KDT Kongresi" düzenleme kurulu üyesi
- KDTD E-Dergi yayın kurulu üyesi ve yazı işleri direktörü (Haziran 2019, Eylül 2019, Aralık 2019, Nisan 2020, Eylül 2020, Ocak 2021, Mayıs 2021, Mayıs 2022 ve Ekim 2022 Sayıları)
- Genel kurul toplantılarına düzenli katılma
- Denetim kurulu yedek üyesi (2020-2023)
- KDTD üyelik girişlerinin yapılması ve düzenlenmesi

Therapia Garden Psikolojik Danışmanlık Merkezi, Stajyer

Temmuz 2017

- Vakalarla ilgili analizleri, formülasyonları ve konsültasyonları dinleme
- Mindfulness ile ilgili stajyerlere ve diğer psikologlara bilgilendirici sunum yapma
- 10 farklı psikoloji konusunda sunum izleme ve tartışma

Koç Üniversitesi, Bellek Araştırmaları Laboratuvarı, Araştırma Asistanı

Mart 2017 - Haziran 2017

- Yaşam öyküsü bütünlüğü, bilişsel yeniden değerlendirme ve psikolojik iyilik hali ilişkisini inceleyen araştırmada görevlendirilme
 - Anketlerin çevrimiçi toplanması için Qualtrics üzerinden katılımcılara hazırlama
 - Otobiyografik Hafıza Laboratuvarı için data toplama
- Diğer araştırma tasarımları ve sonuçlarıyla ilgili sunumları dinleme

Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Gönüllü Stajyer

Haziran - Temmuz 2016

- Psikoterapi ve psikiyatri seanslarını gözlemleme
- Farklı sosyoekonomik çevreden gelen danışanların vaka analizlerini dinleme
- WISC-R testinin uygulandığını gözlemleme
- Yoğun bakım hasta ve hasta yakınlarını gözlemleme ve psikososyal destek verme
- Acil servise başvuran hasta ve yakınlarının iletişimini gözlemleme
- Hasta şikayetlerini dinleme ve hastaları gerekli bölüme yönlendirme

Engelli Çocuk ve Ailelerine Destek Merkezi (EÇADEM), Gönüllü

Nisan - Haziran 2016

- Zihinsel engeli bulunan çocukların grup terapilerine asistanlık yapma
- Klinik psikolog ile çocukların gelişiminin takip etme
- Klinik psikolog ile oyun terapilerinin organize etme ve sonrasında birlikte analiz etme
- Çocuklarla eğitici oyunlar oynama ve egzersizlerine destek olma
- Çocukların tiyatro oyunu sergilemeleri için hazırlanmasına yardımcı olma
- Sosyal beceri gelişimi için piknik organize edilmesine destek verme

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN VE BASILAN BİLDİRİLER

4. Uluslararası Nöroendokrinoloji Kongresi, Özet Bildiri / Poster

26 - 28 Kasım 2020

Başlık: "Targeting the Risk of Depression Through Unhealthy Lifestyle: The Relationship Between Insulin Resistance, Physical and Social Activities, Sleep Quality, and Depressive Symptoms in the Prediabetic Period" / "Sağlıksız Yaşam Tarzıyla Depresyon Riskini Belirlemek: Prediyabetik Dönemde İnsülin Direnci, Fiziksel ve Sosyal Aktiviteler, Uyku Kalitesi ve Depresif Belirtiler Arasındaki İlişki"

Yazarlar: Faize Elif Bahadır, Melike Yavuz, Özlem Unay Demirel, Yavuz Gövdeli, Özüm Fırat, İrem Yoğurtcu, Yavuz Furuncuoğlu (PC 12)



BECERİLER

Yabancı Dil İngilizce (İleri düzey), Fransızca (Orta), İtalyanca (Başlangıç)

Bilgisayar MS Office Programları, SPSS (Orta Düzey), Windows, MacOS

Hobi Fotoğrafçılık, Atletizm (Lisanslı Sporcu 2007-2012), Yelken (Denizci Belgesi), Offroad, Yoga ve Pilates